

(19) The Korean Intellectual Property Office (KR)
(12) Unexamined Korean Patent
Application KOKAI Publication (A) (11) Patent Publication
2003-0025725

(51) Int.Cl.7
A63B 21/02

(43) Published on March 29, 2003

(21) Korean Patent Application No. 10-2001-0058907

(22) Filing Date September 22, 2001

(71) Applicant KIM Su Won

(72) Inventor KIM Su Won

(54) Title of the Invention: EXERCISE BELT

Abstract

The present invention relates to an exercise belt, and more particularly, to an exercise belt for various uses in muscle development and relieving fatigue by stretching as well as having the benefits of physical correction and training by compression.

The present invention is directed to provide an exercise belt used for protecting spine and, at the same time, for compressing a region of a user's body and performing stretching exercises. Being worn, the exercise belt is to be portable and can be used any place. The exercise belt allows persons who have not practiced Zen meditation or martial art training to easily learn Dantian breathing. The exercise belt can provide compressions to the region of the user's body and can be extended by human power. The exercise belt has a simple structure and is unbreakable so as to ensure semipermanent use thereof.

For the above purposes, the exercise belt comprises:

a wide supporting member (100) adapted to be worn around a user's waist;
a non-extendible band (120) sewn on an outside surface of the supporting member (100) from one side to the other in the widthwise direction of the supporting member in such a manner that each end of the non-extendible band is sewn to form a binding section (122) having a ring-like shape;

first and second binding members (130, 132) each having a rectangular ring-like shape, each binding member is adapted to be held in the corresponding binding section; two open clips (134) each being held in the corresponding binding section, one end of the each open clip is open, and each of the open clip is attached to the corresponding end of the non-extendible band (12);

two elastic bands (200), an end of the each elastic band forms a looped holding section (202) in such a manner that the elastic band passes through the first binding member (130), a belt clip (210), the second binding section (132), and a length adjusting section (220) in that order and the end of the elastic band is sewn on the length adjusting section; a Velcro fastening (214) connected to an outside surface of the belt clip (210), the belt clip consists of a pair of male and female sections facing and being connected to each other; and

a protection band (300) connected to the Velcro fastening (214) of the belt clip (210) so as to reduce abdominal compression.

214, 310 : 벌크로 파스너
300 : 보호대

220 : 걸미 조절구

新編 俗文化語彙

한국의 민족

동영이 슬펐는 기술분야 및 그 모양의 증거기술

발달은 운동을 벨트에 관한 것으로서 보다 상세하게는 암벽에 의한 신체교정과 단련의 효과를 얻으면서 스트레칭에 의한 근육 강화 및 피로 회복 등의 다양한 어려움에 가능한 운동을 벨트에 편안 것이다.

전술한 탄성체를 이용하여 신체의 특정 부위를 압박하는 운동 기구는 고무 탄성체와 스프링 탄성체 등을 미화하여 뛰어 넘기거나 주로 복근을 단련하는 것으로서 주로 복근을 단련하는 것으로 복부의 단련을 단련하는 것이다.

이러한 즐거움은 북부에 전동을 반복적으로 거치도록 전동 모터를 구성한 것으로 맛보거나 또는 비비드 레이더로서 배에는 티아한 작용을 기대하기 이전에 더우기 단연 호흡을 속달하며 신체의 건강증을 증진하는 것과는 거리가 있다.

상기와 같이 전동을 발행하는 모터를 내용에 미루어진 전원으로서 특히 공개 98-2019호가 세단인 바 있으나, 이 역시 상기한 바와 같은 전동을 발행해 부기하여 특정한 프로그램 단계에 의하여 상기 전동이 세단에도 미루어진 것으로 상술한 바와 유사하다.

또한 삼가기와 같이 모터를 사용하지 마니하는 것으로 단선을 단연하는 경우 하루 세 1544663호의 단선 기가 있다.

상기와 같은 경우는 종종 기관이나 기관과 기관 간에 공동으로 전시회를 개최하는 경우이다.

국내 실용신안 광고 제 90-9769호, 82-536호, 78-617호, 74-1410호 를은 탄성체를 이용하여 신체의 일부를 고정하는 장치로 그 구조를 보면 양각 탄성체의 양단을 단단히 고정하고 그 사이에 융통성을 확보할 수 있도록 미루어진 것이다.

이들은 단성체의 탄발력을 극복하면서 신경 시계 운동 호흡을 일도록 제작된 것이다.
한편 탄성체들은 모두 관절을 통대하여 예방하는 구조로 이루어져 있다.

또한 신설된 드론 허브는 10~25km의 지역을 운용, 거리 역시 시기·물량·영역의 고민·밸류의 유통구간에 차별화 기능을 확보하고 있다.

마는 긴 풀 형태의 탄성 벨트 양단에 저항을 줌하도록 림바디 사업부와 중장비 사업부가 각각 협력하여 제작하였다. 전술한通り 기술의 범주에서 크게 벗어나지 못하는 단조로운 운동 기구에 불과하다.

상승하는 증권 기회를 찾기 위한 단행률 모전하고, 드디고 단행률 구워내는 기술이 있는가.
부록(단전)을 일단 향성률을 해제한 후 향액의 실질적인 별트로 형성하고 향성 별트의 양단을 잡아 당기면 북부(단전)을 일단
하고 동시에 팔(또는 다리)의 스트레칭을 이용 수 있도록 상승신안 등록 제 199875호의 단전 호흡 연습기
를 제작한 바 있다.

이는 전술한 증명, 기술, 들의 문제점과 개선되어 양박과 스트레칭 운동을 동시에 이를 수 있다는 장점이 있기는 하지만, 북부 압박, 이외에 다른 신체 부위에 압박을 가하기에는 불가피다는 단점이 있다.

증명의 이론과 자작 경지적 조건

본 발명은 삼술한 바와 같은 경지의 가슴이 갖는 제반 문제점을 개선하고자 만족된 것으로서 다음과 같은 목적으로 갖는다.

본 발명을 위한 벨트로서 이동되면서 다양한 양박과 스트레칭 운동을 동시에 이를 수 있도록 이루어진 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 학용에 의하여 허대 이동과 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능한 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 협상이나 무술을 수련하지 아니한 일반인이라도 쉽고 편리하게 단전 호흡을 숙달 할 수 있도록 이루어진 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 사용자 인력에 의하여 양박과 신경이 되도록 이루어 구조가 간단하고 고장이나 파손의 위험이 없이 반 영구적으로 사용 가능한 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

상기 목적을 구현하고자 이루어지는 본 발명은 하리와 두르는 광복의 지지부재와, 상기 지지부재의 외표 양단면과 가로지름을 통일하는 그 밖의 고려 모양의 결속부를 혼성하듯 통합하는 비 신축 벨트로 이루어져, 상기 통합형 결속부는 고리가 통합한 결속부로, 그에 따라 결속부에 부착되는 결방형 텁현상의 제 1, 2 결속구와, 상기 통합형 결속부는 고리와 이루어져서 그에 따라 개방형 결속구를 갖기 내 속은 벨트 양단면에 혼성하는 것과, 상기 통합형 결속구는 결속구를 두루 둘고 결이 조절구로 순차적으로 통과하도록 탄성판을 결합하는 것과, 상기 벨트 양단면에 양복과 양복 상기 결이 조절구에 통합하여 푸른을 혼성하는 피지부를 구성을 하는 것과, 상기 벨트 양단면에 양복과 양복 상기 결이 조절구에 통합하여 푸른을 혼성하는 피지부를 구성을 하는 것과, 상기 벨트 양단면에 양복과 양복 상기 결이 조절구에 통합하여 푸른을 혼성하는 피지부를 구성을 하는 것과, 상기 벨트 양단면에 양복과 양복 상기 결이 조절구에 통합하여 푸른을 혼성하는 피지부를 구성을 하는 것이다.

상기 지지 부재와 보호대는 신축성과 부션을 갖는 설유로서 이루어지며 바람직하게는 장수복을 제작하는 원단을 이용한다.

증명의 구성 및 주요

미하, 함부린 도면을 제작하여 본 발명의 기술 구성에 대하여 상세하게 살펴보기로 한다.

도 1에 도시된 바와 같이 본 발명은 대체하여 하리와 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단면에 결합된 탄성판(200)이다. 사용자의 복부에 위치하는 보호대(300)로 이루어진다.

상기 지지부재(100)는 하리와 두르는 광복의 벨트(110)와 상기 벨트(110)의 외표면 양단을 가로지르며 그 양면에는 고리 모양의 벨트(120)를 혼성하도록 비 신축 벨트(110)를 통합하여 이루어진 상기 통합형 결속부(112) 고리가 통합한 결속부로, 제 1 결속구(130)와 제 2 결속구(132)로, 일단이 개방된 개방형 결속구(134)의 일단을 회피하여 푸른을 통합하여 상기 벨트 양단면에 혼성하는 피지부(202)로 이루어진다.

상기 탄성 벨트(110)는 신축성이 우수한 탄성 설유로서 일정 폭과 길이를 갖는 벨트로 이루어 상기 지지부재(100) 양단에 결합된다. 벨트(110)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 통합되고 미 제 1 결속구(130)로부터 벨트(110)과 제 2 결속구(132)와 결이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 혼성된다. 벨트(110)의 탄성 단부는 고리 형태의 푸른을 혼성하도록 상기 조절구(220)에 통합하여 피지부(202)를 형성하여 이루어진다.

상기 벨트(110)은 대체로 결합되는 자동의 한쪽으로 이루어 각각 양측의 탄성 벨트(200)에 개워 결합하고, 벨트(110)를 부여(212)의 일속 외표면에 펄크로파스너(214)로 접합하여 이루어진다.

상기 보호대(300)는 벨트(110)의 양박을 통합하도록 설유재로 이루어 상기 벨트(110)에 대체하여 상기 벨크로파스너(214)로 통합하여 이루어지는 것이다.

삼술한 바와 같은 본 발명의 제 작용을 미하 좀 더 상세하게 살펴보면 본 발명의 이해가 한 출 응이할 것이다.

먼저 본 발명을 설명하기 위하여 하리의 탄성 벨트(200)에 개워 각 결속구와 벨트클립 및 조절구로서 구획되는 구간을 각각의 부재 단호로 누비하여 설명하기로 한다.

제 1 결속구(130)와 벨트 클립(210), 사이의 구간을 제 1 탄성부(251), 벨트 클립(210)과 제 2 결속구(132) 사이의 구간을 제 2 탄성부(252), 제 2 결속구(132)와 결이 조절구(220) 사이의 구간을 제 3 탄성부(253)로 구분한다.

본 발명을 이용하여 이루어지는 여러가지 사용에 관계된 실시예를 살펴본다.

본 발명은 기본적으로 양박에 의한 운동과 스트레칭 운동이 가능한 것이 주요 특징적인 것이다.

도 3 내지 도 6에 본 발명의 가장 기본적인 사용 형태인 양박 벨트로의 사용이 순차적으로 도시되어 있다.

양박 벨트로 북부에 활용하기 위해서는 도 3에 도시한 바와 결이 벨트를 뒤집어 결처놓은 상태에서 각 단 쟁 벨트(200)의 결이 조절구(220)로 피지부(202) 고리가 반대쪽의 개방 클립(134)에 위치하도록 조합한다.

조합된 탄성 벨트(200)의 제 3 탄성부(253)를 도 4에 도시한 바와 같이 자신이 통합된 위치의 개방 클립

(134) 사이로 통과시켜 대항족의 깨방 룬립(134)에 파지부(202) 고리를 결합한다. 이때 제 1,2 탄성부(251, 252)의 잣을 걸치는 사용자와 허리 척수와 [따라서] 혁절하게 조절하여 둔다.

대형족의 탄성 밴드(200)는 반대족의 개방 들판(131)에 상기 설명한 바와 같이 피지부(202) 고리를 끼워
걸친 채로 대형족이다.

결함이 완료되면 도 5에 도시한 바와 같은 개발된 상태의 벨트가 된다.

상기 벨트의 미합친 벨트 콜립 부제(212, 214)를 결착시키면 학용이 가능한 벨트가 완성되며 이러한 벨트는 주로 사용자의 허리 부분에 빠져나와 같이 학용이 가능하고 사용자의 목부 압박의 미출감을 배제시켜기 위해 보호대(300)를 벨크로피스너(310, 214)로 대량 접합하여 목부에 위치하게 하면서 학용할 수 있다(도 6, 7 참조).

상기 학습된 운동용 벳트는 그 제1, 2 탄성부(25,125)를 사용자의 단전부위에 위치해 일광 흡수하고 호흡을 켜기 때문에 사용하게 되면 단전 호흡을 속들이지 못한 일반적인 사용자의 경우에도 용이하게 단전 호흡을 켜날릴 수 있게되어 건강을 증진시키게 된다.

이제 본 발명의 운동용 벨트에 구체적인 사용을 알아보기로 한다.

그 사용법은 도사원 범수 이외에도 매우 많은 적들이 가능하고 이러한 적들은 주로 신체의 물질적인 특성을 이용해 벌을 가하거나 벌을 당하는 경우에만 가능하다는 특징이 있다.

도 7은 본 운동을 범위로 하북부 단전에 확장한 상태를 나타낸 것으로 전용한 바와 같이 사전의 허리케인 앞에서 제 1, 2 탄성부(251,252)의 전류 크기를 길이 조절구(220)를 통한 파지부(202) 크기 조절로 이루어낸다.

허리에 벨트로 학용 할 때에는 전주하는 제 1, 2 탄성부(251,252) 사이의 벨트 풀립(210)을 슬롯 걸치기로 조절하는 것이 바람직하다.

이는 탄성체나 압박 통대와 같은 도구를 특대로 겸아 사용하는 것과 같이 하던의 풍��을 변화하고 만다 호흡을 가능하게 하는 효과를 갖는다.

현대화된 허리에 학용한 상태에서 폴리부(202)를 허리를 둘러 양 손으로 폴리하고 편창하듯
도우는 허리를 풀고 벨트를 허리에 끌어온다. 그 다음 허리를 편창하는 허리 편창대(201)가 허리를 편창하는 허리 편창대(201)를 허리에 끌어온다.

도 10은 운동용 벨트을 허리에 학용한 상태에서 짐벌부(202)를 아래로 늘어뜨려 양 발에 걸고 앉았다. 일상 생활에서 벨트을 착용하는 경우와 유사한 상황이다.

도 11은 지지 부재(100)를 신체의 뒷부위에 걸쳐 놓은 상태에서 패지부(202)를 양 발에 걸어 몸을 신장시키므로 전신 스트레칭의 효과를 얻을 수 있다.

도 13, 14는 운동용 벨트를 통하여 안전벨트로서 신체의 변형된 평생을 예방하는 효과를 입기 위한 것으로서, 도 13은 허리에 운동용 벨트를 적용하고 있는 상태에서 양쪽 끝에 부착된 (200)과 (201)의 조절장치를 이용하여 그 벨트를 모아 고정하도록 하여 그림과 같이 부지(202)를 양옆에 확장하여 그 위에 걸친 두 조각의 벨트를 모아 고정하는데 주로 사용될 수 있다.

14은 문장부등호를 하리에 확장경(25)과 파시부(25)의 글로부터 그 거리를
마지막으로 표기부(202)로 고리부를 계발(234)에 끼워진 상태로 그대로
마지막으로 표기부(202)를 둘 뒤에서 상호 '자'로 고치하도록 허용되며 하리의 암자
유지하고 있으므로 전문적인 표기법과 관례를 자세의 속도에 많은 도움을 얻을 수 있게된다.

마인드에 매우 다양한 용어 동작이 가능하며 이러한 동작의 설정에 있어서 탄성 헨드의 탄성을 이용해 신체 운동의 부하도 이용하거나, 신체 일부의 힘으로 작용해 하는 상태로서 사용하게 되면 필요한 마인드와 신체의 활성화에 매우 뛰어난 효과를 얻을 수 있다.

상기와 같이 압박과 스트레칭의 운동을 병행 할 수 있도록 하기 위하여 지지부자(100)에는 신축성이 있는 밴드(120)를 시중상자를 갖는 밴드(110)에 통제하여 밴드를 활용하는 허리를 편하게 하면서도 이완을 방지

설기 밴드(110)는 학용감을 위해 악간의 신축성을 갖는 설유재질을 선택할 수 있으며 바람직하기는 잠수하고 있으며, 스트레칭은 판금밴드(200)에 의하여 운동이 가능하게 되었다.

2009.09.23

미술에서 삼세하게 살펴보니 비단 같은 표본들이 적추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스

트레링 운동을 동시에 마음 수 있는 효과가 있으며 사용자의 자리에 위하여 신축되는 탄성체를 이용하여 일반 사용자의 경우에도 극히 흔하게 단점을 덜렵힐 수 있는 효과가 있으며, 단점을 반복하여 업비행하는 행동에 의한 허리부분의 부만을 개선하는 효과가 있고, 단면 호흡과 스트레칭으로 무력감을 해소하고 가력을 높이는 효과가 있다.

또한, 본 발명은 적용에 의하여 속대 마동이 울어하고 장소에 제약없이 사용이 가능하여 유대와 사용에 대한 편리한 효과가 있고, 구조가 간단하고 고장이나 파손의 일수가 없어 복·영구적으로 사용 가능하여, 복대의 일부에 자극증기를 형성하는 요소 및 단면의 단면 효과를 기법을 중대 시킬 수 있는 여러 우수한 효과를 갖는 매우 우수한 발명인 것이다.

(57) 청구항 1

허리에 적용하는 탄성체로 이루어지는 운동용 벨트에 있어서,

허리에 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단에 결합된 탄성밴드(200)로 이루어져서,

상기 지지부재(100)와 허리에 두르는 광폭의 밴드(110)와 상기 밴드(110)의 외표면 일단을 가로자르며 그 광폭족 단부를 고리 모양의 결속부(122)를 형성하도록, 네 단축 밴드(120)를 통합하여 이루어진 상기 통합하는

결속부(122) 고리에 통합형 험방형 험설기의 제 1, 2 결속구(130, 132)와, 일단이 개발된 계단클립(134)의 일단

을 껴워 통합하여 상기 비 단축 밴드 일단을 형성하여 이루어지는 것과,

상기 탄성 밴드(200)는 신축성이 우수한 탄성 섬유제로 일정 죽과 결여를 갖는 밴드로 이루어 상기 지지부재(100) 일단에 결합하여, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 통합하고 이 제 1 결속구(130)부분의 벨트 클립(210)과 제 2 결속구(132) 및 일미 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 통합하고, 밴드(200)의 다른 난부는 고리 형태의 두포를 형성하도록 상기 조절구(220)에 통합하여 페지부(202)를 형성하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

(58) 청구항 2

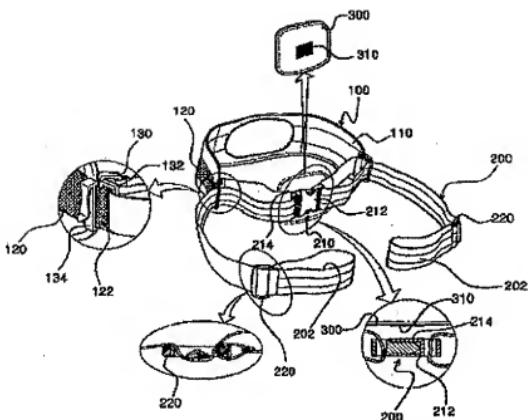
청구항 1에 있어서, 상기 벨트 클립(210)의 압박을 완화하도록 섬유제로 접방형 험설로 이루어져며 일 표면에 쟁크로파스너(310)를 통합하여 이루어지는 보호대(300)를 더 포함하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

(59) 청구항 3

청구항 1에 있어서, 상기 벨트 클립(210)은 대량 결합되는 자동의 한방으로 이루어 각각 일속의 탄성 밴드(200)에 꺠워 결합하고, 벨트 통합부재(212)의 일속 외표면에는 쟁크로파스너(214)를 접합하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

도면

545



582

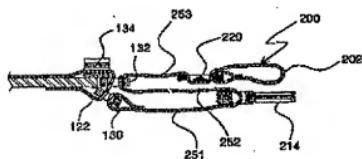


FIG. 3

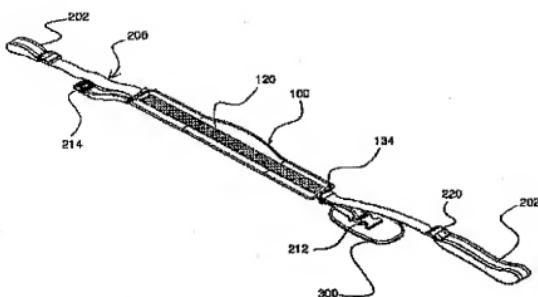
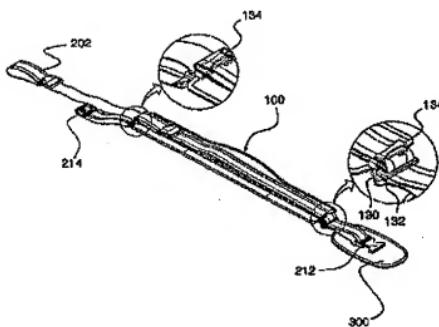
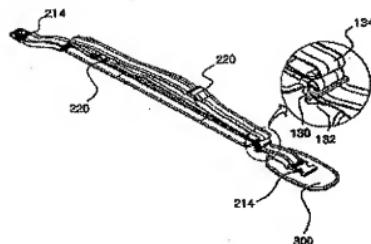


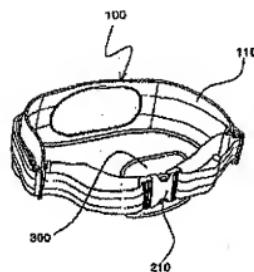
FIG. 4



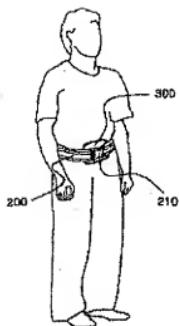
도면5



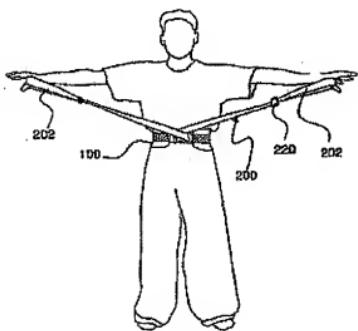
도면6



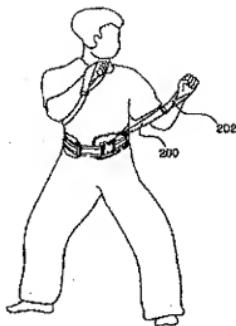
도면7



도면8



도면 9



도면 10

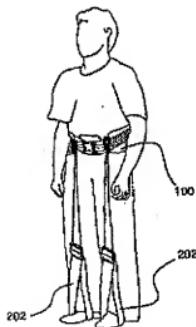


FIG 11



FIG 12

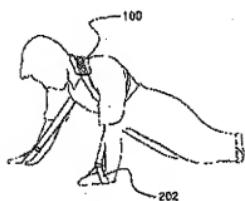
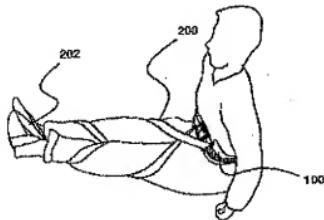


FIG 13



도면 14

